

INFO - CARREFOUR

Échos de la présidence...

Bonjour à vous tous !

J'ai le plaisir, à titre de président par intérim, de vous adresser quelques mots par le biais de notre média d'information qui s'adresse aux conseils d'administration des clubs affiliés, l'Info-Carrefour. Et, après réflexion, j'ai envie de vous parler « *d'encouragement* ».

Étant donné que le Carrefour 50 + me tient à cœur et que je désire ce qu'il y a de mieux pour l'organisme et les membres qui le composent, je vous adresse ce message d'encouragement afin que nous fassions, tous, front commun devant cette pandémie qui a modifié nos vies, nos habitudes, nos relations, etc., depuis près d'un an maintenant.

Vous tous, présidentes et présidents des secteurs, présidentes et présidents des clubs et tous les membres de chacun de vos conseils d'administration, c'est sur votre collaboration que nous comptons pour rejoindre chacun de vos membres et de leur donner une petite tape dans le dos ou un gros câlin (virtuel bien évidemment) pour les encourager à passer au travers de cette période qui nous affecte tous.

De notre part, je crois que le fait d'avoir diminuer le coût de la carte de membre, pour l'année 2021, fera en sorte que nous pourrons surmonter cette année difficile. Je dois aussi souligner l'implication de nos employées qui ont accepté de réduire leurs heures de travail, dans le courant de l'année 2020. Je tiens à les remercier pour leur implication directe.

Je compte sur vous et je vous encourage afin de demeurer le plus possible en contact avec vos membres pour les soutenir, briser l'isolement et à être solidaire les uns des autres. Merci de votre grande collaboration !

En finissant, si vous avez le goût de partager ce texte avec vos membres, n'hésitez surtout pas à le diffuser... ainsi, chacune et chacun pourra constater que nous souhaitons tous la même chose : « reprendre nos activités et ravivez le goût de faire partie d'une grande famille... la nôtre... celle du Carrefour 50 + du Québec ».

Gérald Gagné,
Président par intérim

FÉVRIER
2021

Dans ce numéro :

Mot de la directrice	2
Magazine Agrir ! - Tirage	3
Report - Jeux GIM et Rassemblement 50 +	3
Covid-19 - Nouvelles directives	4
Programme et services aux aînés	4
Pétition - Condition de vie des aînés	4
Guide de procédures	5
Retour cartes non-vendues	5
Assemblées générales des clubs	5
Un appel...	6



« **Regardons
vers
l'avenir !** »

Mot de la directrice générale

Une action par jour... pour retrouver
notre joie de vivre !



Bonjour chers membres !

Je commence par vous souhaiter une « Bonne année 2021 » et que la santé, la sociabilisation et la liberté d'action fassent, à nouveau, partie de notre vie le plus tôt possible.

Depuis un an, la vie de chacune et chacun a été bouleversée à des degrés différents selon notre situation mais une chose est certaine, c'est qu'elle a été difficile pour tous.

Avec le vaccin qui s'en vient à petits pas, mais espérons bientôt à pas de géants, nous pourrons probablement à nouveau sociabiliser et se visiter en petits groupes et ce, dès le printemps. Comme le disent si bien le directeur de la Santé publique et notre premier ministre, il faudra quand même respecter la distanciation et porter le masque, encore, pour une certaine période.

Regardons vers l'avenir ! Ensemble, on peut changer des choses, des situations ! Ensemble, on peut innover, se réorganiser, réinventer nos manières de penser et d'exécuter des tâches. Ensemble, on peut faire de nouveaux apprentissages, les partager et créer de nouveaux événements.

Ensemble, pour retrouver la PASSION de faire les choses. Un geste ou une action par jour pour retrouver notre vitalité, que ce soit lire de belles pensées, regarder un film d'humour ou des émissions qui nous apportent joie et réconfort, parler à des gens positifs et motivés, etc.

Le principal, c'est qu'après la pandémie, il y aura toujours des moyens d'avoir du plaisir, de sociabiliser, de créer et de regarder vers le futur mais d'un œil différent.

Le Carrefour est là pour vous appuyer et nous restons proactifs pour répondre à vos demandes. Avec toute l'équipe, nous préparons la relance.

J'ai hâte de vous rencontrer car ce sera tellement agréable de retrouver vos sourires, votre entrain et de partager de bons moments.

La Saint-Valentin arrive à grands pas et les câlins seront encore à la mode, virtuels, sur le Web, sur Facebook, Messenger, sur ZOOM ou toutes autres plateformes. Le principal, c'est d'en envoyer des milliers et des milliers pour que l'amour soit plus fort que TOUT. Mes câlins s'envolent vers vous. Partagez-les, partagez-les et partagez-les!



Restons solidaires !

Denise Gagnon

Le Magazine Agir ! et un tirage

Nous sommes à préparer le *Magazine Agir !* de mai 2021 et nous avons besoin de vous !

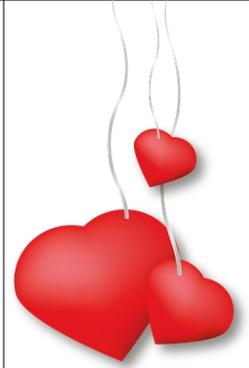
Nous sommes à la recherche de personnes qui se démarquent ou se sont démarquées, dans vos clubs, par des actions, des implications, des idées innovatrices au cours des 3 dernières années.

De plus, nous aimerions découvrir, dans un court texte, « les bons coups » de votre club ou de votre secteur. Nous voudrions les partager dans le magazine et ainsi donner des idées ou suggestions d'activités intérieures ou extérieures à d'autres clubs. Vous pouvez également nous référer des vidéos ou des audios qui ont fait un plus, pour vos membres, durant tout ce confinement.

Afin de remercier les clubs ou les membres qui nous soumettront des textes ou des idées et que ceux-ci seront retenus pour le prochain magazine, nous procéderons à un **TIRAGE** d'un montant de **100 \$** pour le Bas-Saint-Laurent, un autre pour la Gaspésie et également un pour les Îles-de-la-Madeleine.

Vos suggestions, textes (avec photos si possible), vidéos et autres devront parvenir à la directrice générale **avant le 1^{er} mars 2021**. (courriel : direction@carrefour50.com / Tél. : 418 722-6066 # 103).

Ensemble, soyons créatifs !



Avis important - Report

Prendre note que le RASSEMBLEMENT DES 50 ANS ET PLUS DU BAS-SAINT-LAURENT qui devait avoir lieu à Dégelis de même que les JEUX DES 50 ANS ET PLUS GASPÉSIE - LES ÎLES, qui devaient se dérouler dans le secteur de l'Estran, ont été reportés en 2022.

Ces décisions ont été prises face à l'incertitude que la pandémie occasionne encore. Dès que possible, nous vous transmettrons les nouvelles dates de la tenue de ces activités fort appréciées de nos membres.



En attendant... à vos skis, patins, raquettes... profitez de l'hiver et de ses beaux paysages !



COVID - 19 : Nouvelles directives

C'est à compter du 8 février que notre coin de pays revient en « **Palier Orange** » ! Bravo à nous qui avons respecté les consignes.

Mais c'est un « **palier orange** » légèrement différent de ce que nous avons l'automne dernier. Vous trouverez, en fichier joint, un aide-mémoire explicatif. N'hésitez pas à le transmettre à vos membres.

Vous pouvez également consulter le site du gouvernement à l'adresse suivante :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/assouplissements-mesures-confinement-covid-19/>

On demeure vigilants et prudents !

Programmes et services pour les aînés - Édition 2021

La nouvelle version du guide « *Programme et services pour les aînés* » est maintenant disponible sur le site du gouvernement du Québec.

<https://www.quebec.ca/famille-et-soutien.../pour-les-aines/>

Vous avez l'option de le consulter directement sur le site mais vous pouvez également télécharger le fichier .pdf.

Ce guide a pour objectif de faire connaître aux aînés du Québec, ainsi qu'à leurs proches, les principaux programmes et services gouvernementaux qui leur sont destinés.

N'hésitez pas à le consulter et à le partager !



« La véritable amitié, ce n'est pas d'être inséparable. C'est d'être séparé et que rien ne change »



Pétition - Conditions de vie des aînés

Lancée le 21 janvier dernier, la pétition pour l'amélioration des conditions de vie des aînés va bon train. Près de 17 000 signatures déjà amassées au moment d'écrire ces lignes.

Tel que demandé dans un courriel précédent, nous vous invitons à diffuser le plus possible dans vos communautés. Merci !

<https://petitions.noscommunes.ca/fr/Petition/Details?Petition=e-3106>

Ajout au « Guide de procédures »

Vous trouverez, en fichier joint, un document contenant des fiches supplémentaires à ajouter à votre « *Guide de procédures* » que vous avez reçu à l'automne 2019.

Ces nouvelles informations sont à insérer dans la pochette « *Obligations légales* ». Elles traitent de :

- * *Registraire des Entreprises*
- * *Affiliation - Désaffiliation*
- * *Dissolution d'un club*

Nous vous demandons de porter une attention particulière à ces documents. Il est également important d'aviser les membres de votre conseil d'administration de l'ajout de ces informations. Merci !

Retour des cartes non vendues

Nous vous rappelons la décision de **prolonger la période de vente des cartes de membres jusqu'au lundi 15 mars 2021**.

Pour les clubs qui nous ont fait ou feront parvenir leurs cartes non-vendues, le processus de traitement se fera comme par les années passées. Pour toutes les demandes de nouveaux membres, nous maintenons les directives habituelles : impression des nouvelles cartes le jeudi et expédition le vendredi.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'informations supplémentaires. Merci de votre collaboration !

Assemblées générales annuelles des clubs

Dès que nous pourrons tenir des rencontres, il sera important de convoquer l'assemblée générale annuelle de votre club, surtout pour tous ceux qui ont reporté ou annulé cette réunion importante dans le courant de l'année 2020.



D'ici quelques semaines, vous recevrez toute la documentation à ce propos ainsi que des directives précises afin de s'assurer de respecter les obligations légales du club.





**« Un appel
amical... pour
garder le
moral ! »**

Dans ces temps particuliers où nous sommes tous isolés ou presque, un appel à vos membres peut les aider à garder le moral et leur fournir une motivation à garder le sourire et à briser l'isolement !



**« JOYEUSE
SAINT-
VALENTIN ! »**



L'amitié

L'amitié, c'est savoir donner .

L'amitié, c'est savoir écouter.

L'amitié, c'est savoir aimer .

L'amitié, c'est savoir soutenir.



L'amitié, c'est savoir rire
Et garder un secret.

Quelque soit la distance
qui nous sépare, l'amitié
C'est que du bonheur.

Poussière d'étoiles

L'INFO-CARREFOUR EN LIGNE...

Vous pouvez consulter l'**Info-Carrefour** sur notre site Web et sur notre page Facebook :

www.carrefour50.com
[Facebook.com/carrefour50+duquebec](https://www.facebook.com/carrefour50+duquebec)

CARREFOUR 50 + DU QUÉBEC

207-148, av. Belzile Rimouski (Qc) G5L 3E4

Tél. : 418 722-6066 / Téléc. : 418 722-6077

Sans frais : 1 855 722-6077

Courriel : informations@carrefour50.com