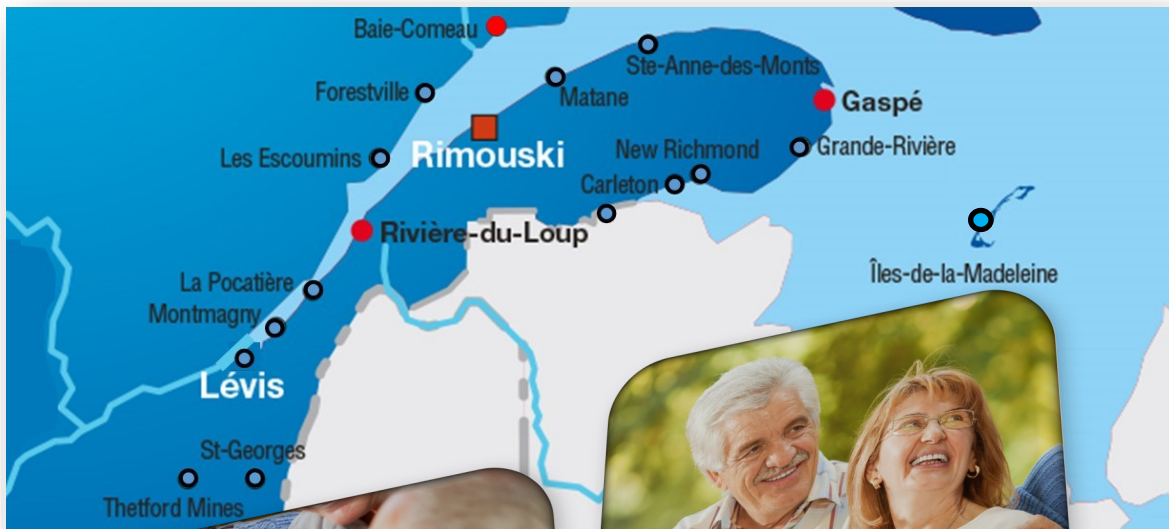


PROGRAMME AUTOMNE 2022
À DISTANCE ET EN PRÉSENCE

**Activités de formation
et conférences
pour les 50 ans et plus**

Bas-Saint-Laurent,
Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine
et secteur ouest de la Côte-Nord



ADAUQAR

adauqar.uqar.ca

Info : 418 724-1661

1 800 511-3382, poste 1661

ass_aines@uqar.ca

TABLE DES MATIÈRES

COORDONNÉES DE L'ADAUQAR		3
ACTIVITÉS de FORMATION	Sauf indication contraire, les activités se déroulent à partir de la plateforme ZOOM	4-11
LANGUES		4-6
Anglais théorie et pratique	Anglais 1	4
	Anglais 2	4
	Anglais 3	4
	Anglais 4	4
Anglais pour le voyage	Anglais pour le voyage 1 En présence à Rivière-du-Loup	4
	Anglais pour le voyage 2 En présence à Rivière-du-Loup	5
Anglais conversation	Anglais conversation intermédiaire	5
Espagnol théorie et pratique	Espagnol 1	5
	Espagnol 1 En présence à Rivière-du-Loup	5
	Espagnol 3	5
	Espagnol 4	5
	Espagnol 6	6
Espagnol conversation	Espagnol conversation 1	6
	Espagnol conversation 2	6
Allemand	Allemand 1 En présence à Rimouski	6
CULTURE ET SOCIÉTÉ		6-8
Histoire de la littérature québécoise	En présence à Rimouski	6
Cinéma - Le film musical américain	En présence à Rimouski	6
L'art et les grands mouvements de société		7
Étude et pratique du texte narratif - Nouveau		7
Introduction à la météorologie et au climat	Comodale - Sur Zoom et en présence à Rimouski	7
L'aventure humaine en Arctique	Comodale - Sur Zoom et en présence à Rimouski	8
Initiation à la musique populaire occidentale		8
Les grands compositeurs musicaux	En présence à Rivière-du-Loup	8
Nos boisés dans la perspective d'écoforesterie		8

Carte géographique de la page couverture : L'ADAUQAR a été créée il y a plus de 30 ans. En plus de Rimouski, notre association offre maintenant des comités d'activités à Gaspé et à Rivière-du-Loup, et un comité est en voie de création à Baie-Comeau.

LOISIRS		9-10
Trois récits de voyage	Berlin, capitale de l'Allemagne	9
	La France du Sud-Ouest, entre Charentes et Périgords	9
	L'Amérique du Sud	9
Initiation à la recherche généalogique québécoise	En présence à Rivière-du-Loup	10
Initiation au bridge	En présence à Rimouski	10
Mycologie : Identification et cueillette	En présence à New Richmond	10
Initiation à la mycologie	En présence à Rivière-du-Loup	10
Démystifier les algues du littoral gaspésien	En présence à Grande-Rivière	10
INFORMATIQUE		11
IPad et iPhone pour tous - Apple	Sur Zoom et en présence à Rimouski	11
Tablette et téléphone débutants - Android		11
Windows 10		11
Infonuagique («le cloud»)		11
Facebook		11
ZOOM : COMMENT ÇA MARCHE POUR LES PARTICIPANTS?		11
CONFÉRENCES, VISITES ET AUTRES ACTIVITÉS À DISTANCE ET EN PRÉSENCE		12
MODALITÉS D'INSCRIPTION		13
RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX		13

COORDONNÉES DE L'ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES AINÉES ET AINÉS À L'UQAR (ADAUQAR)

IMPORTANT	Le bureau de l'ADAUQAR sera déménagé, il est présentement fermé.
Adresse postale	300, allée des Ursulines, bureau E-312, Rimouski (Québec) G5L 3A1
Téléphone	418 724-1661 et 1 800 511-3382 poste 1661
Courriel	ass_aines@uqar.ca
Site WEB	adauqar.uqar.ca
Heures d'ouverture régulières	Lundi au vendredi de 9 h à 12 h ainsi que les mardis, mercredis et jeudis de 13 h 30 à 16 h

MESURES SANITAIRES :

Les mesures sanitaires en vigueur lors de la tenue des activités seront appliquées.

ACTIVITÉS de FORMATION

LANGUES

ANGLAIS théorie et pratique

Il est possible de communiquer avec l'animateur pour évaluer votre niveau

Anglais 1

Animateur : Thomas Bilodeau
Coût : 150 \$ membres; 160 \$ non membres
Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : mardi 4 octobre à 13 h 30
Formule : à distance sur Zoom
Groupe de 8 personnes

Description : L'objectif de cette activité est de se familiariser avec le vocabulaire et les structures grammaticales de base de la langue anglaise. Les participants et les participantes auront accès à des exercices écrits et oraux leur permettant d'atteindre cet objectif.

Anglais 2

Animateur : Mario Bélanger
Coût : 95 \$ membres; 105 \$ non membres
Durée : 6 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : jeudi 6 octobre à 9 h 30
Formule : à distance sur Zoom
Groupe de 8 personnes

Description : Vous avez déjà certaines connaissances de base en anglais, mais vous désirez augmenter votre vocabulaire et améliorer votre prononciation. Vous souhaitez accroître vos aptitudes à lire l'anglais, à mieux comprendre un dialogue ou une chanson. Vous voulez faciliter votre conversation avec des anglophones. Dans le cadre d'un petit groupe, vous aurez l'occasion de pratiquer tout ça par des exercices concrets et amusants. Il faut y mettre des efforts, mais c'est stimulant et très valorisant.

Préalable : avoir des connaissances de base

Anglais 3

Animateur : Thomas Bilodeau
Coût : 150 \$ membres; 160 \$ non membres
Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : lundi 3 octobre à 9 h 30
Formule : à distance sur Zoom
Groupe de 8 personnes
Note : pas de formation le lundi de l'Action de grâces

Description : Cette activité vise à améliorer les habiletés des participantes et participants afin de pouvoir comprendre plus facilement un discours écrit ou oral. Des exercices écrits et oraux les aideront à développer leurs habiletés.

Préalable : avoir suivi anglais 2 ou avoir de bonnes connaissances

Anglais 4

Animateur : Thomas Bilodeau
Coût : 150 \$ membres; 160 \$ non membres
Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : lundi 3 octobre à 14 h 30
Formule : à distance sur Zoom
Groupe de 8 personnes
Note : pas de formation le lundi de l'Action de grâces

Description : Les participantes et participants qui désirent s'inscrire à cette activité devront avoir complété Anglais 1, 2 et 3. Les exercices seront de plus en plus d'un niveau intermédiaire, afin de raffiner leurs habiletés.

Préalable : avoir des connaissances de niveau intermédiaire

ANGLAIS pour le voyage

Il est possible de communiquer avec l'animateur pour évaluer votre niveau

Anglais pour le voyage 1 - À Rivière-du-Loup

Animateur : Ronald Fortier
Coût : 150 \$ membres; 160 \$ non membres
Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : lundi 26 septembre à 9 h 30
Lieu : FADOQ, 445B, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup
Formule : en présence.
Groupe de 8 personnes

Description : Cette formation s'adresse aux personnes qui ont une connaissance de base en anglais. L'accent est mis sur les activités orales et d'écoute qui intègrent la grammaire et le vocabulaire nécessaires afin de faciliter la vie lors de voyages en milieu anglophone (hébergement, transport, restauration, etc.). Les activités seront ajustées au fur et à mesure pour répondre aux besoins des participants.

Préalable : se débrouiller en anglais à un niveau de base

Anglais pour le voyage 2 - À Rivière-du-Loup

Animateur : Ronald Fortier
 Coût : 150 \$ membres; 160 \$ non membres
 Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
 Début : mardi 27 septembre à 9 h 30
 Lieu : FADOQ, 445B, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup
Formule : en présence.
Groupe de 8 personnes

Description : Cette formation s'adresse aux personnes qui ont une connaissance intermédiaire de l'anglais et qui désirent aller un peu plus loin dans le vocabulaire et les expressions liés aux voyages en pays anglophones.

Préalable : avoir suivi Anglais pour le voyage 1

ANGLAIS conversation

Il est possible de communiquer avec l'animateur pour évaluer votre niveau

Anglais conversation intermédiaire

Animateur : Thomas Bilodeau
 Coût : 150 \$ membres; 160 \$ non membres
 Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
 Début : jeudi 6 octobre à 14 h 30
Formule : à distance sur Zoom
Groupe de 8 personnes

Description : Cette formation est destinée aux personnes qui ont des connaissances intermédiaires en anglais et qui souhaitent améliorer leur conversation.

Préalable : commencer à converser en anglais.

ESPAGNOL théorie et pratique

Il est possible de communiquer avec l'animatrice pour évaluer votre niveau

Espagnol 1

Animatrice : Rosana Mondino
 Coût : 150 \$ membres; 160 \$ non membres
 Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
 Début : vendredi 7 octobre à 14 h
Formule: à distance sur Zoom
Groupe de 8 personnes

Description : Cette formation s'adresse aux personnes qui désirent s'initier à la langue espagnole autant orale qu'écrite. L'enseignement vise à favoriser l'expression orale soutenue par des principes de la grammaire. Formation très dynamique et une méthode facile qui favorisera l'apprentissage.

Espagnol 1**NOUVEAU - À Rivière-du-Loup**

Animatrice : Eva Esteve Vives
 Coût : 150 \$ membres; 160 \$ non membres
 Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
 Début : samedi 24 septembre à 9 h 30
 Lieu : à venir
Formule: en présence
Groupe de 8 personnes

Description : Cette formation s'adresse aux personnes qui désirent s'initier à la langue espagnole autant orale qu'écrite. L'enseignement vise à favoriser l'expression orale soutenue par des principes de la grammaire. Formation très dynamique et une méthode facile qui favorisera l'apprentissage.

Espagnol 3

Animatrice : Rosana Mondino
 Coût : 150 \$ membres; 160 \$ non membres
 Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
 Début : mercredi 5 octobre à 14 h
Formule : à distance sur Zoom
Groupe de 8 personnes

Description: Cette formation s'adresse aux personnes qui ont déjà suivi la formation «Espagnol 2», ou qui ont un niveau débutant intermédiaire, et qui désirent s'améliorer, autant à l'oral qu'à l'écrit. Les participants vont appliquer toutes leurs compétences acquises pour continuer leur apprentissage. Des nouvelles notions seront expliquées. **Préalable : avoir suivi le niveau 2**

Espagnol 4

Animatrice : Ginette Jean
 Coût : 130 \$ membres; 140 \$ non membres
 Durée : 10 semaines à raison de 1,5 heure par semaine
 Début : lundi 3 octobre à 13 h 30
Formule : à distance sur Zoom
Groupe de 6 personnes
Note : pas de formation le lundi de l'Action de grâces

Description: Une demi-heure de conversation suivie des expressions avec le verbe « salir » (sortir). Le verbe irrégulier « volver ». Les mots questions « ¿De qué? ¿De quién? ¿De dónde? » Vocabulaire sur les vêtements, l'heure, objets de la vie courante, le supermarché, les professions, les animaux, la géographie, la famille, le climat. Le futur avec le verbe aller. Liste de verbes irréguliers des trois groupes de verbes et les expressions avec le verbe « estar » au présent et les participes présents des verbes pour une action qui est en train de se produire. Finalement, nous allons étudier les pronoms compléments d'objets directs.

5 **Préalable : avoir suivi le niveau 3.**

LANGUES (suite)

Espagnol 6

Animatrice : Rosana Mondino
Coût : 150 \$ membres; 160 \$ non membres
Durée : 10 semaines à raison de 2 heures
par semaine
Début : mardi 4 octobre à 13 h 30

Formule: à distance sur Zoom
Groupe de 8 personnes

Description : Cette formation s'adresse aux personnes qui ont suivi le niveau 5 et qui souhaitent progresser dans l'apprentissage de cette langue.

Préalable : avoir suivi Espagnol 5.

Espagnol conversation 1

Animatrice : Rosana Mondino
Coût : 190 \$ membres; 200 \$ non membres
Durée : 10 semaines à raison de 2 heures
par semaine
Début : jeudi 6 octobre à 14 h

Formule: à distance sur Zoom
Groupe de 6 personnes

Description : Cette formation s'adresse aux personnes qui ont suivi des formations en espagnol et qui souhaitent pratiquer la conversation.

Préalable : commencer à converser.

Espagnol conversation 2

Animatrice : Rosana Mondino
Coût : 190 \$ membres; 200 \$ non membres
Durée : 10 semaines à raison de 2 heures
par semaine
Début : mardi 4 octobre à 9 h 30

Formule : à distance sur Zoom
Groupe de 6 personnes

Description : Cette formation s'adresse aux personnes qui désirent s'améliorer et progresser dans la conversation et qui possèdent déjà un niveau intermédiaire/avancé.

Préalable: parler avec fluidité.

ALLEMAND

Allemand 1 - À Rimouski

Animatrice : Nadine Lavoie
Coût : 130 \$ membres; 140 \$ non membres
Durée : 8 semaines à raison de 2 heures
par semaine
Début : mercredi 19 octobre à 13 h 30

Lieu : UQAR salle à venir

Formule : en présence
Groupe de 8 personnes

Description: Cette formation s'adresse aux personnes qui n'ont pas ou peu de connaissances de la langue allemande. Si la prononciation et la grammaire allemandes présentent un certain défi, elles sont moins complexes qu'il n'y paraît. Au terme de cette formation, vous posséderez les bases vous permettant d'amorcer une conversation en allemand. Dans une formule interactive et ludique, venez découvrir à quel point « Deutsch macht Spaß!» (L'allemand, c'est amusant!).

CULTURE et SOCIÉTÉ

Histoire de la littérature québécoise

NOUVEAU - À Rimouski

Animatrice : Jacinthe Poirier
Coût : 80 \$ membres; 90 \$ non membres
Durée: 5 semaines à raison de 2 heures
par semaine
Début : mercredi 26 octobre à 13 h 30

Lieu : UQAR salle à venir

Formule : en présence

Description : Lors des rencontres, nous remonterons aux origines de notre littérature et nous suivrons son évolution jusqu'à la Révolution tranquille. Le contenu se concentrera sur les faits littéraires marquants de cette période de même que sur le contexte sociohistorique dans lequel ils s'inscrivent. La lecture d'extraits d'oeuvres phares permettra de connaître les auteurs de notre histoire littéraire et d'apprécier la richesse de leur œuvre.

Cinéma - Le film musical américain

NOUVEAU - À Rimouski

Animateur : Stéphane Beaulieu
Coût : 140 \$ membres; 150 \$ non membres
Durée: 7 semaines à raison de 2,5 heures
par semaine
Début : mardi, 11 octobre à 13 h 30

Lieu : à déterminer

Formule : en présence

Description : Le film musical est le genre spectaculaire par excellence du cinéma hollywoodien qui mobilisa au plus haut point le savoir-faire des chefs de poste du système des studios. Nous verrons sa richesse inouïe, sa grande diversité ainsi que ses nombreux thèmes. Le cours présentera les grands réalisateurs, les vedettes iconiques, les producteurs perspicaces ainsi que les danseurs et chorégraphes qui ont contribué à son succès.

L'art et les grands mouvements de société
NOUVEAU

Animatrice: Madeleine Fortier
Coût : 80 \$ membres; 90 \$ non membres
Durée : 4 semaines à raison de 2,5 heures par semaine
Début : mardi 1^{er} novembre à 9 h
Formule : à distance sur Zoom

Description: Mon approche de l'histoire de l'art : perspective historique et sociologique. L'art, tout en embellissant notre vie, nous procure de plus le recul nécessaire face à notre société et à ses enjeux. La perspective sociologique et historique que j'adopte facilite la compréhension d'un peintre ou d'un courant pictural et nous permet d'en saisir le message sous-jacent. Et cette appréhension des liens entre l'art et l'époque qui l'a vu naître nous aide à mieux déchiffrer les œuvres et les mouvements artistiques contemporains. L'art du passé nous parle souvent des enjeux du présent ! L'art et l'histoire ne sont pas des éléments séparés, la vie des hommes et leurs créations ne sont pas des entités singulières, mais, bien au contraire, elles s'interpénètrent, s'enrichissent, s'influencent et se répondent.

1. Jérôme Bosch et la fin du Moyen-Âge
2. Salvador Dali et le surréalisme
3. Edvard Munch et l'expressionnisme

Étude et pratique du texte narratif
NOUVEAU

Animatrice : Gilberte Jean
Coût: 65 \$ membres; 75 \$ non membres
Durée: 4 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début: lundi 24 octobre à 13 h 30
Formule: à distance sur Zoom
Groupe de 8 personnes

Description : Vous aimez lire des romans et vous désirez acquérir des connaissances pour mieux profiter de vos lectures. Cette formation vous permettra de faire l'apprentissage dynamique d'éléments de méthodes pour étudier la structure narrative, la description, le personnage, etc. Vous assimilerez les explications grâce à l'analyse d'extraits de romans, aux échanges et exercices. Et, lors des périodes d'écriture ludique, vous vous amuserez à explorer les notions vues en exprimant votre créativité. Les extraits choisis pour l'activité sont gratuits et disponibles en format numérique.

Introduction à la météorologie et au climat
NOUVEAU - À Rimouski

Animateur : Denis Gilbert
Coût : 95 \$ membres; 105 \$ non membres
Durée : 6 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : mercredi 5 octobre à 13 h 30
Lieu : UQAR, salle à venir
Formule : en présence et à distance sur Zoom

Description : Avec l'aide d'un scientifique du climat, apprenez à mieux tirer parti de la panoplie de prévisions météorologiques gratuitement disponibles sur internet afin de mieux planifier vos activités extérieures. Chaque semaine nous examinerons de nouvelles facettes de la météorologie (tempêtes, ouragans, tornades, verglas, pluie, neige, sécheresse, vents, etc.). L'évolution future de ces phénomènes météorologiques avec le changement climatique au cours des prochaines décennies sera aussi abordée. Plongez dans le monde fascinant de la météorologie et du climat en compagnie de Denis Gilbert, spécialiste du climat qui a fait partie de la délégation canadienne du GIEC (Groupe intergouvernemental sur l'évolution du climat) en 2019 et 2021.

CULTURE ET SOCIÉTÉ (suite)

L'aventure humaine en Arctique

NOUVEAU - À Rimouski

Animateur : Émilien Pelletier

Coût : 50 \$ membres; 60 \$ non membres

Durée: 3 semaines à raison de 2 heures par semaine

Début : mercredi 16 novembre à 13 h 30

Lieu : UQAR, salle à venir

Formule : en présence et à distance sur Zoom

Description :

1. Les peuples autochtones et la conquête par les Occidentaux

Brève revue de nos connaissances paléosociologiques sur la succession des communautés autochtones dans l'Arctique. La découverte du Groenland et du Labrador par les Vikings. Course à la conquête du pôle Nord par les Européens et les Américains.

2. La géopolitique de l'Arctique au 21^e siècle

Histoire brève de l'appropriation de l'Arctique par cinq pays : Norvège, Danemark, Russie, Canada et États-Unis. Dispute en cours sur l'extension des zones économiques exclusives (ZEE) pour l'océan Arctique. Différences avec l'Antarctique. Démilitarisation de l'Arctique!

3. Les changements climatiques en Arctique

Synthèse des travaux passés et en cours sur les effets des changements climatiques sur les écosystèmes de l'Arctique : augmentation des températures, réduction du couvert de glace, production biologique accrue, migration des espèces vers le nord...

Initiation à la musique populaire occidentale

NOUVEAU

Animatrice : Marie-Charlotte Dugas

Coût : 65 \$ membres; 70 \$ non membres

Durée : 4 semaines à raison de 2 heures par semaine

Début : jeudi 6 octobre à 13 h 30

Formule : à distance sur Zoom

Description : Découvrez ou redécouvrez chaque semaine, au choix, un courant musical qui a marqué nos sociétés parmi le rock n'roll, le folk revival, le disco, le punk rock, le rap et bien d'autres! Apprenez-en ainsi davantage sur les œuvres majeures de ces courants, leurs principales caractéristiques ainsi que leur contexte d'apparition.

Les grands compositeurs musicaux

À Rivière-du-Loup

Animatrice : Sophie Poulin de Courval

Coût : 80 \$ membres; 90 \$ non membres

Durée: 5 semaines à raison de 2 heures par semaine

Début : à déterminer

Lieu: à déterminer à Rivière-du-Loup

Formule : en présence.

Description : Cet atelier vous plongera dans l'univers de la musique classique. À travers les principales époques qui ont marqué l'évolution de la musique occidentale: le Moyen-Âge, le baroque, le classique, le romantique, le contemporain et le moderne, les participants seront initiés au monde de la musique classique.

Nos boisés dans la perspective d'écoforesterie

NOUVEAU

Animateur: Bob Eichenberger

Coût: 80 \$ membres; 90 \$ non membres

Durée: 5 semaines à raison de 2 heures par semaine

Début: jeudi 13 octobre à 13 h 30

Formule: à distance sur Zoom

Description : Apprendre à penser comme une forêt. Les paradigmes de la forêt, de la nature. Tendre vers l'équilibre et l'adaptation au changement.

Les boisés et les peuplements, structure et phototropisme, l'eau, la vie, les produits forestiers non ligneux, écosystèmes endommagés, chemins, sentiers, débardage, la transformation, les érablières, l'écotourisme.

LOISIRS

Trois récits de voyage

Animation: Mario Bélanger, Jérôme Bossé, et Danielle Dufresne

Coût: 3 récits : 25 \$ membres; 35 \$ non membres

1 récit : 10 \$ membres; 15 \$ non membres

Durée: 3 semaines à raison de 2 heures par semaine

Début : vendredi 11 novembre à 10 h

Formule : à distance sur Zoom

1 – Vendredi 11 novembre à 10 h

Berlin, capitale de l'Allemagne

Animateur : Mario Bélanger

La ville de Berlin n'aura jamais autant d'influence sur les Québécois que Paris, Londres ou Rome. Pourtant, Berlin, une ville de quatre millions d'habitants, capitale du plus grand pays de l'Europe avec 83 millions d'habitants, mérite vraiment notre attention. Pour ce récit de voyage, Mario Bélanger propose une promenade autour des édifices, des monuments et de l'histoire bouleversante de cette agglomération. Au cœur de l'Europe politique, culturelle et économique, Berlin est une ville qu'on connaît peu. Une ville à visiter!

2 – Vendredi 18 novembre à 10 h

La France du Sud-Ouest, entre Charentes et Périgords

Animateur : Jérôme Bossé

Venez découvrir les régions des Charentes et des Périgords, des noms évoquant douceur de vivre, histoire et gastronomie. Ce n'est probablement pas un hasard si l'homme de Cro-Magnon choisit d'y vivre. Ces destinations idéales pour des vacances en famille regorgent d'activités culturelles et sportives tout en offrant une multitude de possibilités d'événements et d'hébergement. On ne manquera pas d'y descendre au fond d'une grotte préhistorique ornée de peintures et de concrétions, découvrir des châteaux forts, ou encore déguster des délices fermiers.

3 – Vendredi 25 novembre à 10 h

L'Amérique du Sud

Animatrice : Danielle Dufresne

Voici un rendez-vous qui insuffle l'envie de découvrir le Pérou et ses sites incas. Danielle Dufresne a d'abord travaillé cinq ans comme coopérante à La Paz, en Bolivie. Elle a accompagné des groupes de jeunes femmes de la nation Aymara afin d'établir des coopératives de travail. Très impliquée auprès de cette nation autochtone, Danielle a poursuivi en tant que guide culture-nature pendant huit années supplémentaires dans les Andes. Danielle nous présentera des anecdotes, des rencontres, des paysages qui l'ont marquée pour le reste de sa vie. Autrice de *La Shamane des Andes*, paru en 1995, Danielle publiera cette année un roman mettant en scène les Andes sacrées et le Québec forestier.

**Initiation à la recherche
généalogique québécoise
NOUVEAU - À Rivière-du-Loup**

Animatrice : Mireille Lagacé
Coût : 60 \$ membres; 70 \$ non-membres
Durée : 3 semaines à raison de 2 h 30 par semaine
Début : samedi 15 octobre à 13 h 30 ensuite
vendredi 28 octobre et 11 novembre
Lieu : 75, rue Hôtel-de-Ville, Suite 102 (sous-sol)

**Formule : en présence.
Groupe de 10 personnes**

Description :

1. Définition de la généalogie, types de recherches possibles, présentation de volumes généalogiques et banque de données BMS2000. Remise de formulaire pour aider à la collecte d'informations généalogiques.
2. Présentation d'outils de recherches disponibles à la Société d'histoire et de généalogie de Rivière-du-Loup et sur Internet.
3. Présentation d'outils supplémentaires : recensements, Registre des droits fonciers, etc.
Préalable: savoir-faire des recherches sur Internet

Initiation au bridge NOUVEAU - À Rimouski

Animateur: Gérard Bédard
Coût: 70 \$ membres; 80 \$ non membres
Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début: mardi 4 octobre à 13 h 30
Lieu: à venir

**Formule: en présence
Groupe de 12 personnes minimum**

Description : Le bridge est un jeu captivant rempli de défis et de stratégies sans les aléas du hasard. Vous apprendrez le vocabulaire spécifique pour décrire votre jeu à votre partenaire et il en fera autant.
Vous serez en mesure de convenir de la meilleure entente (contrat). Vous connaîtrez aussi les conditions pour ouvrir les enchères en atout ou en sans atout et pour répondre à votre partenaire. La communication avec votre partenaire joue un rôle très important au bridge. Le bridge nous aide à maintenir notre mémoire active et nous permet de créer des liens sociaux dans une ambiance de plaisir.

**Mycologie : Identification et cueillette
NOUVEAU - À New Richmond**

Animatrice : Joannie Aspirault
Coût: 40 \$ membres; 50 \$ non membres
Durée : Une journée - 5 heures (apportez votre lunch)
Début: samedi 17 septembre de 9 h 30 à 14 h 30 (reportée au 8 octobre en cas de pluie)
Lieu: Centre de ski Pin Rouge, 1250, chemin St-Edgar, New Richmond

**Formule: en présence
Groupe de 10 personnes maximum**

Description : Présentation théorique sur la mycologie qui survole les sujets suivants : les champignons et leurs spécificités, les critères d'identification, les pratiques pour la cueillette, la comestibilité, la consommation et les principaux groupes. Ensuite, une sortie guidée est offerte en saison pour concrétiser les apprentissages.

**Initiation à la mycologie
NOUVEAU - À Rivière-du-Loup**

Animateur: Fernand Gagné
Coût: 80 \$ membres; 90 \$ non membres
Durée : 5 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début: vendredi 16 septembre à 13 h 30 (cette activité inclut une sortie sur le terrain)
Lieu: à venir

**Formule: en présence
Groupe de 12 personnes maximum**

Description : Cette formation s'adresse aux personnes qui ont peu ou pas de connaissances sur le sujet. Le monde des champignons est vaste et difficile. Cela exige des bases solides pour amener des non-initiés à être capables de pratiquer cette activité avec plaisir et en toute sécurité. À la suite de cette initiation, les participants connaîtront les grands groupes de champignons et seront capables d'utiliser un volume de vulgarisation et pourront distinguer des espèces comestibles communes.

**Démystifier les algues du littoral gaspésien
NOUVEAU - À Grande-Rivière**

Animatrice : Isabelle Gendron-Lemieux
Coût: 55 \$ membres; 65 \$ non membres
Durée : Une journée - 7 heures (apportez votre lunch)
Début: samedi 1^{er} octobre de 9 h à 16 h
Lieu: École des pêches et de l'aquaculture à Grande-Rivière, 167, Grande Allée Est, Grande-Rivière.

**Formule: en présence
Groupe de 10 personnes maximum**

Description : Apprenez à reconnaître les algues du littoral marin de nos régions et saisissez les enjeux de leur développement. La formation traitera des principaux groupes d'algues rencontrés sur le littoral gaspésien : écologie, identification, usages traditionnels et modernes. Vous serez à même de mieux reconnaître les principales algues et leur distribution sur le littoral gaspésien. L'exploitation des algues au Québec : défis, innovation et enjeux environnementaux seront également abordés. La formation sera complétée par une sortie sur le terrain.

INFORMATIQUE

iPad et iPhone pour tous - Apple

Animateur : Michel Fortin
Coût : 165 \$ membres; 175 \$ non membres
Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début :

À Rimouski en présence :

mardi 4 octobre à 19 h

Lieu : à venir à Rimouski

Sur Zoom : mercredi 5 octobre à 10 h

Formule : en présence à distance sur Zoom

Groupe de 6 personnes

Description : Atelier qui vous permettra de vous familiariser avec vos appareils. La manipulation, la configuration, le courriel, la prise et la gestion de vos photos, la communication entre appareils, le téléchargement des applications, des livres, de la musique. **Vous devez avoir en main un iPad ou un iPhone configuré.**

Tablette et téléphone débutants - Android

Coût : 80 \$ membres; 90 \$ non membres
Animateur : à venir
Durée : 5 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : mardi 4 octobre à 9 h

Formule : à distance sur Zoom

Groupe de 6 personnes

Description : Découvrir, maîtriser et apprivoiser le système d'exploitation mobile Android de Google ainsi que les principales fonctions de votre appareil mobile (Historique du système d'exploitation, composantes, paramétrage, gérer vos courriels, etc.). **Vous devez avoir en main un appareil Android configuré.**

Windows 10

Animateur : à venir
Coût : 80 \$ membres; 90 \$ non membres
Durée : 5 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : jeudi 6 octobre à 9 h

Formule : à distance sur Zoom

Groupe de 6 personnes

Description : Apprendre et acquérir certaines notions pour comprendre les écrans et menus de Windows 10 (Menu Démarrer, barre de tâche, EDGE, paramétrage, mise à jour, sécurité, etc.)
Être familier avec un ordinateur Windows.

Infonuagique «le cloud»

Animateur : à venir
Coût : 80 \$ membres; 90 non membres
Durée: 5 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : jeudi 17 novembre à 9 h

Formule : à distance sur Zoom

Groupe de 6 personnes

Description: Vous entendez souvent parler de ce nouveau concept : l'infonuagique. Mais qu'est-ce donc que ce cloud (nuage) auquel on fait souvent référence ? Comment fonctionne le stockage en ligne ? Et les applications infonuagiques, sont-elles installées sur mon appareil ou dans le nuage ? Est-ce gratuit ?

Facebook

Animateur : à venir
Coût : 80 \$ membres; 90 non membres
Durée: 5 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : lundi 7 novembre à 19 h

Formule : à distance sur Zoom

Groupe de 6 personnes

Description: Page d'accueil de Facebook. Les réseaux sociaux. Création de compte; connexions, réglages, photo de profil, informations publiques, déconnexion. Le profil, le journal, les amis, les photos. La page Amis : la liste d'amis, les demandes d'amis envoyées et reçues. Les publications : Créer, composer, modifier, supprimer, commenter, partager, masquer, etc.

ZOOM : comment ça marche pour les participants?
Courtes capsules FADIO- LES CAPSULES PARTICIPANTS SUIVENT CELLES DES ANIMATEURS
Vous serez invité à participer à des ateliers d'initiation à Zoom
Surveillez notre site Internet dans l'onglet «Conférences» (page 12)

- **Joindre une réunion :** [Capsules Zoom - FADIO](#)
- **Joindre et configurer l'audio et le vidéo :** [Capsules Zoom - FADIO](#)
- **Parcours de l'interface :** [Capsules Zoom - FADIO](#)

CONFÉRENCES, VISITES ET AUTRES ACTIVITÉS

CONFÉRENCE ET ATELIERS À DISTANCE SUR ZOOM OU/ET EN PRÉSENCE- GRATUIT POUR TOUS

Lundi
26 septembre à 9 h **Atelier sur le fonctionnement de la plateforme Zoom,**
avec Richard Gauthier
GRATUIT POUR TOUS - Pas besoin de s'inscrire

Lien
pour se connecter : À venir

Vendredi
30 septembre à 13 h 30 **Conférence - Pourquoi vieillit-on?,**
avec Pierre Blier
GRATUIT POUR TOUS - Pas besoin de s'inscrire

Lieu : Rimouski - UQAR : salle à venir

Lien
pour se connecter : À venir

CONFÉRENCES À DISTANCE SUR ZOOM OU EN PRÉSENCE
ACTIVITÉS GRATUITES ET RÉSERVÉES AUX MEMBRES DE L'ADAUQAR
L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE, LES FORMULAIRES D'INSCRIPTION SERONT
DISPONIBLES SUR NOTRE SITE WEB DANS L'ONGLET CONFÉRENCES ET CE,
DEUX SEMAINES AVANT LA TENUE DE L'ACTIVITÉ

Mardi
20 septembre à 13 h 30 **Visite des installations de Total fabrication (Pure) de St-Alexandre-de-Kamouraska,**
avec Marie-Hélène Thériault
En présence à Rivière-du-Loup

Vendredi
14 octobre à 13 h 30 **Histoire économique de Rivière-du-Loup,**
avec Gilles Gagnon, économiste
En présence à Rivière-du-Loup

Vendredi
28 octobre à 13 h 30 **Le voyage d'Audubon sur les rives du golfe du Saint-Laurent à l'été 1833,**
avec Jacques Larivée
En présence à Rimouski et sur la plateforme Zoom

Judi
3 novembre à 13 h 30 **Des auteurs d'ici,**
avec Richard Lévesque
En présence à Rivière-du-Loup

Vendredi
11 novembre à 13 h 30 **Histoire du théâtre québécois,**
avec Benoît Dumais
En présence à Rivière-du-Loup

Judi
24 novembre à 13 h 30 **La gestion des matières résiduelles,**
avec Jean Bernard Ouellet
En présence à Rivière-du-Loup

Vendredi
25 novembre à 13 h 30 **Sur le chemin de Compostelle,**
avec Jean-Yves Huard
Sur la plateforme Zoom

Vendredi
2 décembre à 13 h 30 **L'abeille : tout un monde mais si fragile...,**
avec Jules Arseneau
Sur la plateforme Zoom

Vendredi
9 décembre à 13 h 30 **La nouvelle Loi créant un tribunal spécialisé en matière de violence**
sexuelle et conjugale,
avec Clément Massé
Sur la plateforme Zoom

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Période d'inscription pour les activités de formation PRIORITÉ AUX MEMBRES JUSQU'AU 16 AOÛT

Vous pouvez vous inscrire dès la réception et la mise en ligne de la programmation. La date limite pour s'inscrire aux activités de formation est le **19 septembre 2022**. Seules seront considérées comme inscrites les personnes qui auront payé par virement Interac ou par chèque daté du début de la session à l'ordre de l'ADAUQAR.

Inscription aux conférences

Les inscriptions aux conférences se feront à l'aide d'un **formulaire en ligne**, puisque **les places sont limitées**. Aucune réservation possible. Les invitations vous seront communiquées environ 2 semaines avant la tenue de l'activité. Elles sont énumérées sur notre site WEB dans l'onglet conférences et à la page 12 de ce programme.

Comment et où s'inscrire ?

Méthode rapide

Notre bureau à l'UQAR est fermé.

- Par Internet : remplir le formulaire en ligne ([ici](#)) et suivre les indications de paiement.
- Par la poste : Imprimer le formulaire d'inscription disponible en ligne au adauqar.uqar.ca, remplir le formulaire et joindre le paiement par chèque libellé au nom de l'ADAUQAR et daté du début de la session. Poster à l'adresse suivante : 300, allée des Ursulines, bureau E-312, Rimouski (Québec) G5L 3A1.

Confirmation de l'inscription

Quelques jours avant votre activité, vous recevrez un courriel avec un lien pour vous connecter sur la plateforme Zoom. Ce courriel est votre confirmation d'inscription. Les participants sont invités à se connecter sur la plateforme Zoom à la première séance de l'activité. Les responsables communiqueront avec vous uniquement si l'activité choisie est annulée.

Annulation des formations

L'ADAUQAR se réserve le droit d'annuler toute formation ne comptant pas suffisamment d'inscriptions. Le cas échéant, les frais d'inscription sont remboursés.

Abandon et annulation par le participant

Lors de l'abandon d'une formation, les frais d'inscription retenus sont en conformité avec la Loi sur la protection du consommateur. Vous pouvez annuler votre inscription en communiquant avec nous et par le biais de ce ([formulaire](#)).

Matériel requis

Tout matériel dans le cadre d'une activité est aux frais des participants, y compris les photocopies.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Carte de membre

Toute personne de 50 ans et plus peut devenir membre de l'ADAUQAR. La carte de membre, au coût de 20 \$, est valide du **1^{er} janvier au 31 décembre**.

Avantages de la carte de membre :

- rabais de 10 \$ sur chaque formation (sauf exception);
- conférences gratuites (sauf exception);
- réception des 2 programmations d'activités de formation ainsi que des conférences et autres activités;
- priorité d'inscription selon les modalités établies;
- rabais de 15 % au Service des activités physiques et sportives de l'UQAR (conditionnel à la prise d'une formation à l'ADAUQAR pour la session) info : 418 724-1780 ;
- emprunt gratuit de livres à la bibliothèque de l'UQAR.

Ententes avec les regroupements

Grâce à une entente avec l'ADAUQAR, les membres de **l'AREQ, du Carrefour 50+, la FADOQ, l'AQRP, l'ARRUQAR, l'ANRF et le RIIRS** ont droit aux **mêmes rabais sur les formations que les membres de l'ADAUQAR**.

IMPORTANT Changements de dernière minute

Avant de vous connecter pour votre activité, il est préférable que vous consultiez le site Internet pour vous assurer qu'il n'y a pas d'annulation ou de changement : adauqar.uqar.ca