

# »»» INFO CARREFOUR <<<

La beauté du changement...



## DANS CE NUMÉRO

»»» La Tournée des Secteurs - Automne 2025

»»» Carte de membre

»»» Site Internet

### Le Carrefour en actions

»»» Présence terrain

»»» Salons des aînés

»»» Jeux 50+ Mitis - En photos

»»» Déménagement - Nouvelle adresse

»»» Jeux 50+ Gaspésie - En photos

»»» Planification stratégique

»»» L'Équipe s'agrandit







## Protéger vos proches après votre départ!

L'assurance frais funéraires vous permet de laisser à vos proches la paix d'esprit qu'ils méritent, dans les moments les plus difficiles. N'ajoutez pas à l'émotion, la lourdeur des soucis financiers.

### Avantages

**Protéger ses exécuteurs testamentaires.**

**Acceptation garantie**, aucun examen médical requis.

Permet de faire un **paiement unique** ou des **paiements mensuels**.

**Faire une planification funéraire et garantir les prix** auprès des salons partenaires.

**Garantie incluse:** certains membres de votre famille sont automatiquement assurés, selon certains critères. Informez-vous!

Faites comme plusieurs membres de Carrefour 50+ du Québec et profitez, vous aussi, des nombreux avantages de l'assurance frais funéraires distribués par  
**Aristo cabinet de services financiers.**

Informez-vous davantage sur les différents produits et services d'assurances frais funéraires sur notre site web: [aristoassurance.ca](http://aristoassurance.ca)

Appeler nous au: 418-998-4011

**Au plaisir!**





# Tournée des Secteurs - Automne 2025

## Calendrier

| Date                     | Secteur                | Lieu   |
|--------------------------|------------------------|--|
| <b>22 septembre 2025</b> | Rimouski               | Pointe-au-Père<br>B 400 Rue J.Roger-Lebel à Rimouski, G5M 1V8                    |
| <b>24 septembre 2025</b> | Rivière-du-Loup        | Saint-Clément<br>Chalet 10 Rue du Parc St-Clément, G0L 2N0                       |
| <b>30 septembre 2025</b> | Kamouraska             | Saint-Denis- de- la-Bouteillerie<br>5 Route 287, Saint-Denis, G0L 2R0            |
| <b>2 octobre 2025</b>    | Les Basques            | Saint-Médard<br>Salle Municipale de St-Médard 3, rue de l'Église, G0L 3V0        |
| <b>7 octobre 2025</b>    | Témiscouata            | Dégelis<br>584, 6eme Rue Est, Dégelis, G5T 1X9                                   |
| <b>9 octobre 2025</b>    | La Mitis               | Saint-Donat<br>103 Rue des Gagné, Saint-Donat, G0K 1L0                           |
| <b>14 octobre 2025</b>   | Matane                 | Saint-Jérôme-de-Matane<br>114 Av Saint-Jérôme, G4W 3A2                           |
| <b>17 octobre 2025</b>   | La Matapédia           | Saint-Moïse<br>Salle municipale 120 Rue Principale, G0J 2Z0                      |
| <b>21 octobre 2025</b>   | L'Ascension – Carleton | Saint-André-de-Ristigouche<br>Salle municipale 163 Route Principale, G0J 2G0     |
| <b>22 octobre 2025</b>   | Bonaventure            | Saint-Alphonse<br>140 Rue Principale Ouest, Saint-Alphonse-de-Caplan, G0C 2V0    |
| <b>23 octobre 2025</b>   | Le Rocher-Percé        | Barachois<br>857 Rte 132 Est, Barachois, G0C 1A0                                 |
| <b>26 octobre 2025</b>   | Îles-de-la-Madeleine   | Cap-aux-Meules<br>Auberge du Port, 40 Chemin. Principal, Cap-aux-Meules, G4T 1B9 |
| <b>28 octobre 2025</b>   | La Côte-de-Gaspé       | Cloridorme<br>535 Route 132, Cloridorme, G0E 1G0 (École)                         |
| <b>29 octobre 2025</b>   | La Haute-Gaspésie      | Rivière-à-Claude<br>520 rue Principale Est, Rivière-à-Claude, G0E 1Z0            |

LA TOURNÉE DES SECTEURS DE L'AUTOMNE DÉBUTE LE 22 SEPTEMBRE 2025 POUR SE TERMINER LE 29 OCTOBRE 2025. HAROLD LEBEL SERA ACCOMPAGNÉ DES AGENTS DE LIAISON SELON LEUR RÉGION RESPECTIVE.



## >>> CARTE DE MEMBRE

La carte de membre du Carrefour 50+ sert à officialiser à identifier les membres par un numéro unique, à accorder des avantages spécifiques (rabais, accès à des services) à faciliter la gestion administrative ainsi que la participation aux activités des clubs et du Carrefour 50+.

Pour que soient imprimées les cartes, la liste des membres doit être à jour.



### **SURVEILLER VOS BOÎTES COURRIELS**

La liste des membres de votre club vous parviendra par courriel. Vous avez jusqu'au 29 septembre 2025 pour nous faire parvenir la liste des correctifs. Les cartes de membres seront imprimées et envoyées dans le mois d'octobre 2025.

Lors de la distribution des cartes à vos membres, nous vous suggérons de vérifier les informations personnelles afin de les mettre à jour si c'est nécessaire.

À la suite de la distribution des cartes, il est possible que vous en ayez en trop. Si tel est le cas, vous devrez les retourner au Carrefour 50+ le plus rapidement possible. En agissant ainsi, nous voulons nous assurer que vous serez facturé pour le bon nombre de cartes.



Lorsque vous recevrez les cartes de membres, vous aurez également votre facture. Celle-ci est payable en trois versements, soit le 31 décembre, le 31 janvier et le 28 février. Nous vous demandons votre collaboration auprès de la comptabilité du siège social.

Si vous désirez effectuer les paiements avec des chèques, nous vous remercions d'inscrire le nom du club afin de faciliter le suivi administratif.

L'adresse à inscrire sur l'enveloppe est :

**CARREFOUR 50+ DU QUÉBEC**  
**70 SAINT-GERMAIN EST**  
**BUREAU 108**  
**RIMOUSKI, QUÉBEC**  
**G5L 7J9**



## >>> DIVERTISSEMENT

### L'AQRP DU BAS-SAINT-LAURENT ET L'AQRP DE GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE VOUS INVITENT CHALEUREUSEMENT À ASSISTER À L'UNE DES QUATRE REPRÉSENTATIONS DE LA PIÈCE DE THÉÂTRE LA TEMPÊTE DES CORNEILLES

Écrite par Mme Stéphanie Pelletier, écrivaine, artiste littéraire et autrice et mise en scène par M. Eudore Belzile, cofondateur du Théâtre du Bic, comédien, directeur artistique, la pièce se déroule dans une maison de soins palliatifs, quelque part en région, Rose se meurt. Elle a 96 ans.

Elle a vécu une belle vie. Dehors, la tempête fait rage ; une tempête printanière aussi puissante qu'imprévue. Jeanne, sa fille et David, son petit-fils, sont les seules personnes ayant réussi à se rendre à son chevet. Pendant toute une nuit, Rose tentera de les réconcilier avec sa mort, mais surtout avec leurs propres vies.



La présentation de cette pièce est rendue possible grâce à la participation financière de Beneva, de l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP), de l'AQRP du Bas- Saint-Laurent et de l'AQRP de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

Entre les recettes d'Egg Rolls, les gaffes monumentales, les rencontres amoureuses et les choix déchirants, entre les fous rires et les grands deuils, ces trois humains découvriront comment apprivoiser les grandes pertes, mais surtout comment célébrer chaque petite joie comme autant de trésors.

#### Admission: 25 \$

**RIMOUSKI** : info 418-724-3439, achat de billet : AQRP 1-800-653-2747  
Sur place le soir de la représentation

**RIVIÈRE-DU-LOUP** : info 418-551-1476, achat de billet, AQRP 1-800-653-2747  
Sur place le soir de la représentation

**GASPÉ** : billetterie du CCDG 418-368-3859 poste 1 / Sur place le soir de la représentation

**SAINTE-ANNE-DES-MONTS** : billetterie Maison de la Culture 418-763-3808  
Sur place le soir de la représentation



## >>> SITE INTERNET

### Pourquoi un virage numérique ?

Le nouveau site web permettra de promouvoir les activités offertes par les 138 clubs afin de valoriser leurs initiatives.

Une zone sécurisée, de type intranet pour les clubs affiliés, leur permettra de maintenir à jour leur liste de membres actifs tout au long de l'année, d'assurer les renouvellements des cartes de membre et facilitera le suivi de la facturation.



### Où en sommes-nous?

L'entreprise qui a fait la conception du site Internet a presque fini l'ensemble du projet. Au cours des prochaines semaines, l'Équipe du siège social ainsi que l'Équipe Escouade numérique recevront la formation qui permettra de bien comprendre le fonctionnement du nouveau site Internet.

Par la suite, *l'Escouade numérique* fera la conception d'une formation pour transmettre les informations à des clubs sélectionnés afin d'expérimenter le contenu de cette formation.



## >>> L'ÉQUIPE S'AGRANDIT

Présente dans les régions Bas-Saint-Laurent, Gaspésie et Îles-de-la-Madeleine, *l'Escouade numérique* ira à la rencontre des Clubs afin de les initiés au fonctionnement de l'Intranet.

Consciente du défi, chaque personne de cette *Escouade* sera disponible pour répondre à vos questions.

De gauche à droite  
Gabrielle Margineanu, André Huges, Aurélia Martin



# LE CARREFOUR EN ACTION

## >>> PRÉSENCE TERRAIN

### Être là, tout simplement

Dans les trois grandes régions que nous desservons, notre équipe est fièrement présente auprès de vous. Pour nous, être sur le terrain, c'est aller à votre rencontre, de prendre le temps de vous écouter, de discuter, de partager un moment.

Que ce soit lors d'activités organisées, d'événements communautaires ou des événements régionaux, chaque interaction est pour nous une occasion de renforcer les liens qui nous lient à vous, ainsi que le sentiment d'appartenance.

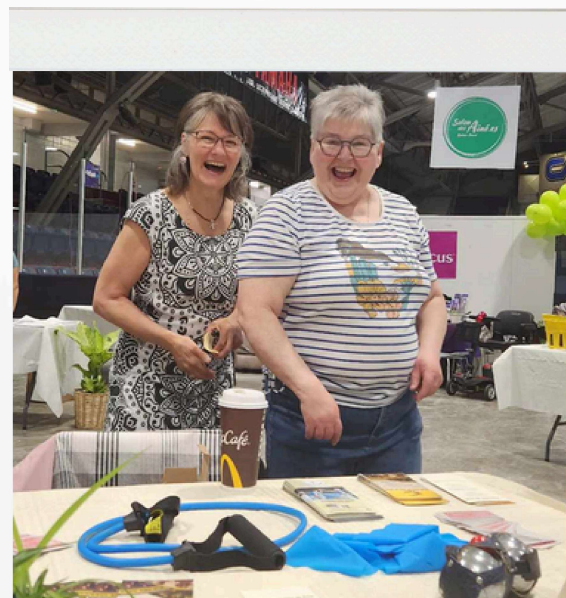
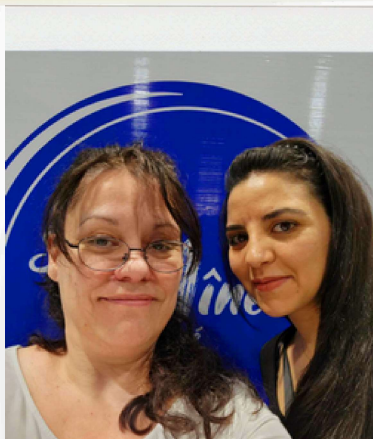
Cette proximité humaine nous permet de mieux comprendre vos besoins, d'adapter nos services et surtout, de créer un climat de confiance.

Merci à tous ceux et celles qui nous accueillent dans leur région. Ensemble, nous bâtissons une communauté forte, solidaire et vivante.

### Salon des aînés de la Mitis



### Salon des aînés de Chandler



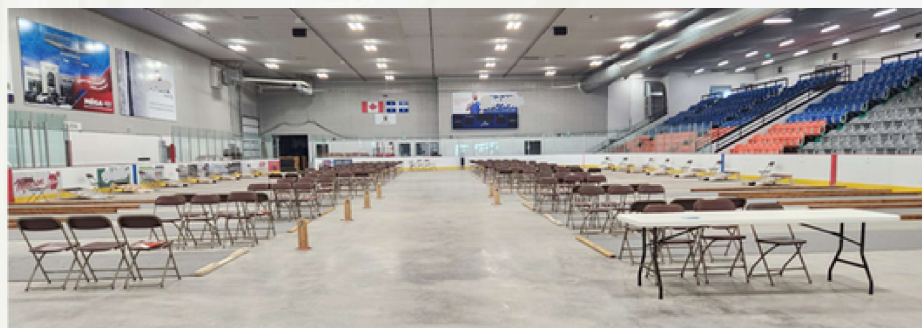


## Jeux des 50+ de la Mitis



Rassemblement convivial d'une journée

Nombre d'inscription; 300 personnes





## >>> DÉMÉNAGEMENT

**C'EST L'HISTOIRE D'UNE ÉQUIPE QUI  
RETROUSSE SES MANCHES AVEC LE  
SOURIRE POUR LE DÉMÉNAGEMENT  
DU SIÈGE SOCIAL**



Situation hors de notre contrôle, le changement de vocation de la bâtisse nous a contraint à trouver un nouvel endroit pour y établir le bureau du Carrefour 50+.



L'équipe actuelle tient à remercier toutes les personnes qui ont fait partie de l'histoire du Carrefour 50+. C'est pour nous un privilège de reprendre le flambeau et de faire honneur à votre implication ainsi qu'à tout le travail que vous avez fait au sein de ce précieux organisme.

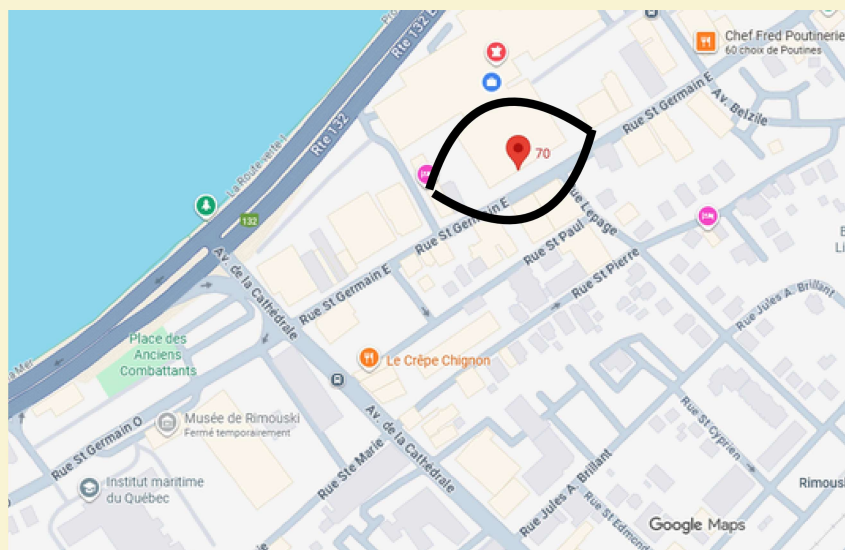




## NOUVELLE ADRESSE



70 Saint-Germain Est, bureau 108  
Rimouski, Québec  
G5L 7J9



### **Vous voulez nous rendre visite?**

Stationnez-vous à l'arrière de la bâtisse en passant par la rue Belzile.

Empruntez la ruelle mitoyenne jusqu'à l'Arrêt puis tournée à droite. Trouvez un endroit.

Vous avez le choix entre l'ascenseur et l'escalier pour vous rendre au premier étage.



Arrière de la  
bâtisse

La porte vitrée se situe  
entre les portes de  
garage



## Jeux des 50+ de Chandler



Rassemblement convivial de 3 jours  
Nombre d'inscription **800** personnes



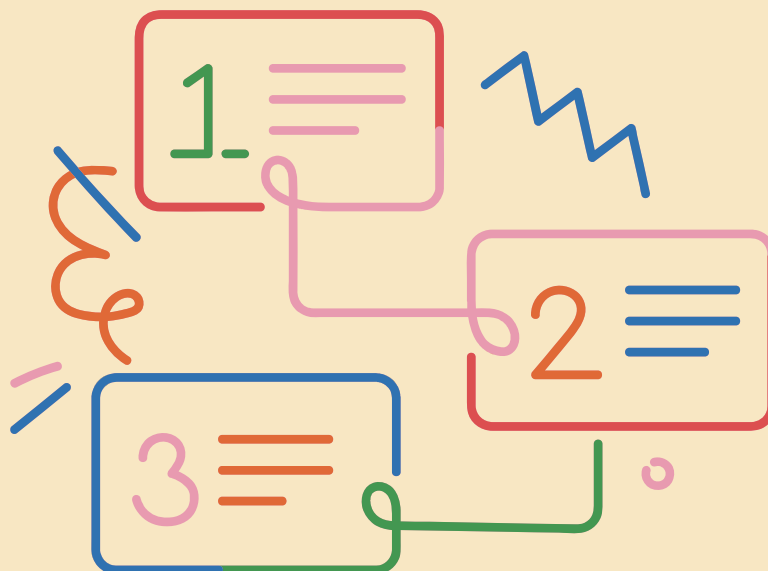


## >>> PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Le Carrefour 50+ est accompagné par l'entreprise Plan humain pour la mise en place d'une planification stratégique. Cette démarche de réflexion vise à établir pour les trois prochaines années les objectifs que le Carrefour 50+ souhaite atteindre pour être au meilleur de sa forme.

Quelques rencontres ont déjà eu lieu avec des membres de l'équipe pour identifier et pour bien comprendre les défis de l'équipe, ses attentes ainsi que le déroulement de la démarche.

Évidemment, cette aventure demande d'avoir vos opinions. C'est donc pour cela qu'un comité a été formé par des personnes qui vous représentent. Il est possible que quelques personnes membres des clubs affiliés au Carrefour 50+ soient contactées pour répondre à un sondage très simple.



Au final de cette aventure, le Plan stratégique permettra au Carrefour 50+ de de prendre des directions déterminer pour les trois prochaines années

**Lors de la Tournée des Secteurs, Harold LeBel pourra répondre à vos questions concernant le processus de la Planification stratégique.**





**Agent·e·s de liaison**  
**GABRIELLE · ANDRÉ · AURÉLIA**



Accompagnent les bénévoles pour...

- Tâches d'administration et de gestion
- Soutien à l'intégration du numérique
- Vie associative



**CARREFOUR**  
**50 + du QUÉBEC**



## >>> OFFRE DE SERVICES

Comme vous le savez sûrement, le Carrefour 50 + obtient un support financier de la *Fondation Mirella et Lino Saputo*. Cet apport permet l'accès aux services d'une Agente de projet, Lucille Porlier. Son mandat est de développer le secteur loisir, sport et plein air auprès des membres affiliés au Carrefour 50+.

Au cours des derniers mois, Lucille Porlier a déposé plusieurs demandes qui ont été acceptées. C'est par le biais du programme *Circonflexe* du gouvernement du Québec que le Carrefour 50+ a pu effectuer l'achat et le prêt de nouveaux matériels à certains clubs.

Récemment, d'autres demandes ont été faites afin d'élargir l'offre de service du Carrefour 50+ à l'égard de ses membres. Selon les réponses à ces dernières demandes, nous vous donnerons des nouvelles sur des nouveautés dès que possible.

Pour en savoir davantage, vous pouvez joindre Lucille Porlier au courriel suivante : [loisirsport@carrefour50.com](mailto:loisirsport@carrefour50.com) ou sur son cellulaire 418 896-6119.

### **Programme de soutien financier pour vos projets structurants pour les clubs du Bas-Saint-Laurent (2er appel de projet à venir)**

Pour soutenir certains de vos projets favorisant la pratique d'activités physiques ou de plein air, il est toujours possible de présenter des demandes à Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent dans le cadre du Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité et de plein air (PAFILR).

Étant un programme du Gouvernement du Québec, les organismes admissibles sont les organismes à but non lucratif, municipaux et autres. Les demandes peuvent varier entre 2 000 \$ et 9 500 \$.

Le deuxième appel de projet débutera le 3 novembre prochain et les dépôts des demandes pour la région du Bas-Saint-Laurent peuvent se faire avant le 16 janvier 2026.



Pour information supplémentaire, allez à l'adresse suivante :

**<https://www.urls-bsl.qc.ca/soutien-financier.html>**



## >>> OFFRE DE SERVICES

### **Le programme Actif pour les clubs de la Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine**

Ce programme vise à soutenir la réalisation de projets favorisant directement la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air auprès de l'ensemble de la population (petite enfance, scolaire, adultes, aînés, familles, etc.) et en toute saison.

L'activité physique, qui comprend le sport, le loisir physiquement actif et le plein air, réfère à toute forme d'activité qui met le corps en mouvement et qui entraîne une dépense énergétique. Le montant des demandes est fixé à entre 250 \$ et 3 000 \$.

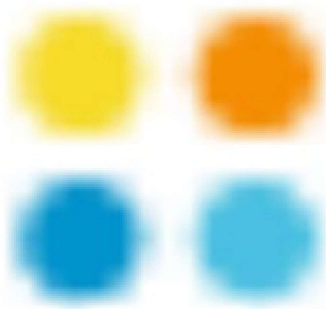
---

Date de dépôt des demandes pour les organismes de  
la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine :

**DATE LIMITE POUR DÉPOSER UNE DEMANDE : 17 NOVEMBRE 2025**

---

Pour information additionnelle : <https://urlsgim.com/soutien-financier/actifs/>



#### **Actifs**

Ce programme vise à soutenir la réalisation de projets favorisant directement la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air auprès de...

 Unité régionale loisir et sport Gaspésie-Îles-de-l...





Pour  
aussi peu  
que  
**100\$**

# BESOIN D'UN ORDINATEUR POUR VOTRE CLUB?

Le programme OPEQ offre une variété d'équipements informatiques : ordinateurs, cellulaires, écrans, imprimantes, etc.

Le Carrefour 50 est là pour aider à obtenir ce matériel au meilleur prix.

**Parlez-en à votre agent·e de liaison**





**70 Saint-Germain Est  
Bureau 108  
Rimouski, Québec  
G5L 7J9**

418 722-6066 | 1 855 722-6077

[www.carrefour50.com](http://www.carrefour50.com)

Suivez-nous sur 