

>>> INFO CARREFOUR <<<

La beauté du changement...

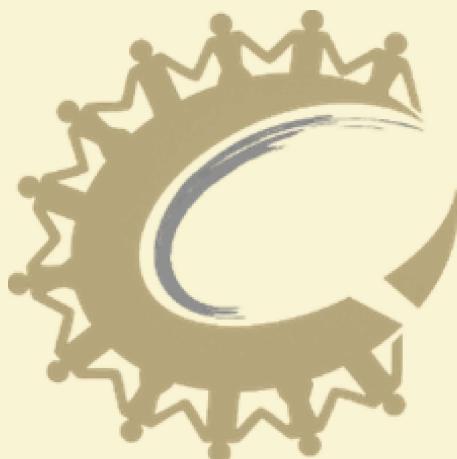


DANS CE NUMÉRO

>>> La Tournée des Secteurs - Automne 2025

>>> Carte de membre

>>> Site Internet



Le Carrefour en actions

>>> Présence terrain

>>> Salons des aînés

>>> Jeux 50+ Mitis - En photos

>>> Déménagement - Nouvelle adresse

>>> Jeux 50+ Gaspésie - En photos

>>> Planification stratégique

>>> L'Équipe s'agrandit



Protéger vos proches après votre départ!

L'assurance frais funéraires vous permet de laisser à vos proches la paix d'esprit qu'ils méritent, dans les moments les plus difficiles. N'ajoutez pas à l'émotion, la lourdeur des soucis financiers.

Avantages

Protéger ses exécuteurs testamentaires.

Acceptation garantie, aucun examen médical requis.

Permet de faire un **paiement unique** ou des **paiements mensuels**.

Faire une planification funéraire et garantir les prix auprès des salons partenaires.

Garantie incluse: certains membres de votre famille sont automatiquement assurés, selon certains critères. Informez-vous!

Faites comme plusieurs membres de Carrefour 50+ du Québec et profitez, vous aussi, des nombreux avantages de l'assurance frais funéraires distribués par

Aristo cabinet de services financiers.

Informez-vous davantage sur les différents produits et services d'assurances frais funéraires sur notre site web: aristoassurance.ca

Appeler nous au: 418-998-4011

Au plaisir!



Tournée des Secteurs - Automne 2025

Calendrier

Date	Secteur	Lieu
22 septembre 2025	Rimouski	Pointe-au-Père B 400 Rue J.Roger-Lebel à Rimouski, G5M 1V8
24 septembre 2025	Rivière-du-Loup	Saint-Clément Chalet 10 Rue du Parc St-Clément, G0L 2N0
30 septembre 2025	Kamouraska	Saint-Denis- de- la-Bouteillerie 5 Route 287, Saint-Denis, G0L 2R0
2 octobre 2025	Les Basques	Saint-Médard Salle Municipale de St-Médard 3, rue de l'Église, G0L 3V0
7 octobre 2025	Témiscouata	Dégelis 584, 6eme Rue Est, Dégelis, G5T 1X9
9 octobre 2025	La Mitis	Saint-Donat 103 Rue des Gagné, Saint-Donat, G0K 1L0
14 octobre 2025	Matane	Saint-Jérôme-de-Matane 114 Av Saint-Jérôme, G4W 3A2
17 octobre 2025	La Matapédia	Saint-Moïse Salle municipale 120 Rue Principale, G0J 2Z0
21 octobre 2025	L'Ascension – Carleton	Saint-André-de-Ristigouche Salle municipale 163 Route Principale, G0J 2G0
22 octobre 2025	Bonaventure	Saint-Alphonse 140 Rue Principale Ouest, Saint-Alphonse-de-Caplan, G0C 2V0
23 octobre 2025	Le Rocher-Percé	Barachois 857 Rte 132 Est, Barachois, G0C 1A0
26 octobre 2025	Îles-de-la-Madeleine	Cap-aux-Meules Auberge du Port, 40 Chemin. Principal, Cap-aux-Meules, G4T 1B9
28 octobre 2025	La Côte-de-Gaspé	Cloridorme 535 Route 132, Cloridorme, G0E 1G0 (École)
29 octobre 2025	La Haute-Gaspésie	Rivière-à-Claude 520 rue Principale Est, Rivière-à-Claude, G0E 1Z0

LA TOURNÉE DES SECTEURS DE L'AUTOMNE DÉBUTE LE 22 SEPTEMBRE 2025
POUR SE TERMINER LE 29 OCTOBRE 2025. HAROLD LEBEL SERA ACCOMPAGNÉ
DES AGENTS DE LIAISON SELON LEUR RÉGION RESPECTIVE.

>>> CARTE DE MEMBRE

La carte de membre du Carrefour 50+ sert à officialiser à identifier les membres par un numéro unique, à accorder des avantages spécifiques (rabais, accès à des services) à faciliter la gestion administrative ainsi que la participation aux activités des clubs et du Carrefour 50+.

Pour que soient imprimées les cartes, la liste des membres doit être à jour.



SURVEILLER VOS BOÎTES COURRIELS

La liste des membres de votre club vous parviendra par courriel. Vous avez jusqu'au 29 septembre 2025 pour nous faire parvenir la liste des correctifs. Les cartes de membres seront imprimées et envoyées dans le mois d'octobre 2025.

Lors de la distribution des cartes à vos membres, nous vous suggérons de vérifier les informations personnelles afin de les mettre à jour si c'est nécessaire.

À la suite de la distribution des cartes, il est possible que vous en ayez en trop. Si tel est le cas, vous devrez les retourner au Carrefour 50+ le plus rapidement possible. En agissant ainsi, nous voulons nous assurer que vous serez facturé pour le bon nombre de cartes.



Lorsque vous recevrez les cartes de membres, vous aurez également votre facture. Celle-ci est payable en trois versements, soit le 31 décembre, le 31 janvier et le 28 février. Nous vous demandons votre collaboration auprès de la comptabilité du siège social.

Si vous désirez effectuer les paiements avec des chèques, nous vous remercions d'inscrire le nom du club afin de faciliter le suivi administratif.

L'adresse à inscrire sur l'enveloppe est :

**CARREFOUR 50+ DU QUÉBEC
70 SAINT-GERMAIN EST
BUREAU 108
RIMOUSKI, QUÉBEC
G5L 7J9**

>>> DIVERTISSEMENT

L'AQRP DU BAS-SAINT-LAURENT ET L'AQRP DE GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE VOUS INVITENT CHALEUREUSEMENT À ASSISTER À L'UNE DES QUATRE REPRÉSENTATIONS DE LA PIÈCE DE THÉÂTRE LA TEMPÊTE DES CORNEILLES

Écrite par Mme Stéphanie Pelletier, écrivaine, artiste littéraire et autrice et mise en scène par M. Eudore Belzile, cofondateur du Théâtre du Bic, comédien, directeur artistique, la pièce se déroule dans une maison de soins palliatifs, quelque part en région, Rose se meurt. Elle a 96 ans.

Elle a vécu une belle vie. Dehors, la tempête fait rage ; une tempête printanière aussi puissante qu'imprévue. Jeanne, sa fille et David, son petit-fils, sont les seules personnes ayant réussi à se rendre à son chevet. Pendant toute une nuit, Rose tentera de les réconcilier avec sa mort, mais surtout avec leurs propres vies.

Entre les recettes d'Egg Rolls, les gaffes monumentales, les rencontres amoureuses et les choix déchirants, entre les fous rires et les grands deuils, ces trois humains découvriront comment apprivoiser les grandes pertes, mais surtout comment célébrer chaque petite joie comme autant de trésors.

Admission: 25 \$

RIMOUSKI : info 418-724-3439, achat de billet : AQRP 1-800-653-2747

Sur place le soir de la représentation

RIVIÈRE-DU-LOUP : info 418-551-1476, achat de billet, AQRP 1-800-653-2747

Sur place le soir de la représentation

GASPÉ : billetterie du CCDG 418-368-3859 poste 1 / Sur place le soir de la représentation

SAINTE-ANNE-DES-MONTS : billetterie Maison de la Culture 418-763-3808

Sur place le soir de la représentation



La présentation de cette pièce est rendue possible grâce à la participation financière de Beneva, de l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP), de l'AQRP du Bas-Saint-Laurent et de l'AQRP de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

>>> SITE INTERNET

Pourquoi un virage numérique ?

Le nouveau site web permettra de promouvoir les activités offertes par les 138 clubs afin de valoriser leurs initiatives.

Une zone sécurisée, de type intranet pour les clubs affiliés, leur permettra de maintenir à jour leur liste de membres actifs tout au long de l'année, d'assurer les renouvellements des cartes de membre et facilitera le suivi de la facturation.



Où en sommes-nous?

L'entreprise qui a fait la conception du site Internet a presque fini l'ensemble du projet. Au cours des prochaines semaines, l'Équipe du siège social ainsi que l'Équipe Escouade numérique recevront la formation qui permettra de bien comprendre le fonctionnement du nouveau site Internet.

Par la suite, *l'Escouade numérique* fera la conception d'une formation pour transmettre les informations à des clubs sélectionnés afin d'expérimenter le contenu de cette formation.



De gauche à droite

Gabrielle Margineau, André Huges, Aurélia Martin

>>> L'ÉQUIPE S'AGRANDIT

Présente dans les régions Bas-Saint-Laurent, Gaspésie et Îles-de-la-Madeleine, *l'Escouade numérique* ira à la rencontres des Clubs afin de les initier au fonctionnement de l'Intranet.

Consciente du défi, chaque personne de cette *Escouade* sera disponible pour répondre à vos questions.

LE CARREFOUR EN ACTION

>>> PRÉSENCE TERRAIN

Être là, tout simplement

Dans les trois grandes régions que nous desservons, notre équipe est fièrement présente auprès de vous. Pour nous, être sur le terrain, c'est aller à votre rencontre, de prendre le temps de vous écouter, de discuter, de partager un moment.

Que ce soit lors d'activités organisées, d'événements communautaires ou des événements régionaux, chaque interaction est pour nous une occasion de renforcer les liens qui nous lient à vous, ainsi que le sentiment d'appartenance.

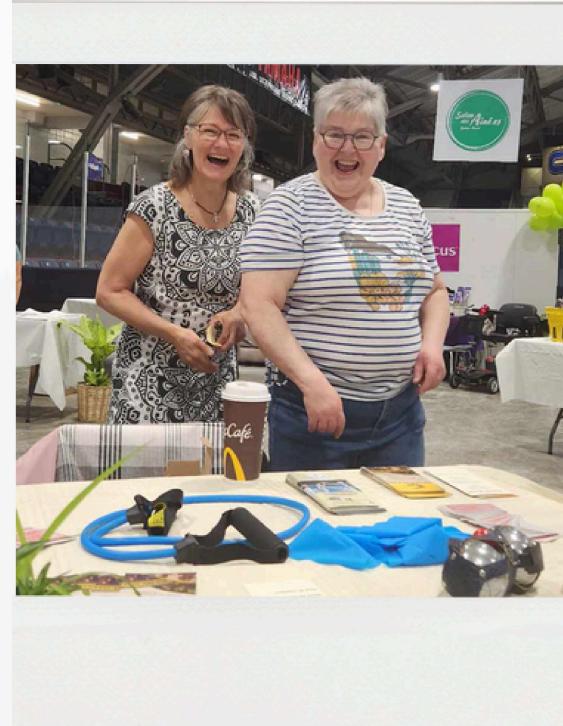
Cette proximité humaine nous permet de mieux comprendre vos besoins, d'adapter nos services et surtout, de créer un climat de confiance.

Merci à tous ceux et celles qui nous accueillent dans leur région. Ensemble, nous bâtissons une communauté forte, solidaire et vivante.

Salon des aînés de la Mitis



Salon des aînés de Chandler



Jeux des 50+ de la Mitis



Rassemblement convivial d'une journée

Nombre d'inscription; 300 personnes



>>> DÉMÉNAGEMENT

C'EST L'HISTOIRE D'UNE ÉQUIPE QUI
RETROUSSE SES MANCHES AVEC LE
SOURIRE POUR LE DÉMÉNAGEMENT
DU SIÈGE SOCIAL



Situation hors de notre contrôle, le changement de vocation de la bâisse nous a contraint à trouver un nouvel endroit pour y établir le bureau du Carrefour 50+



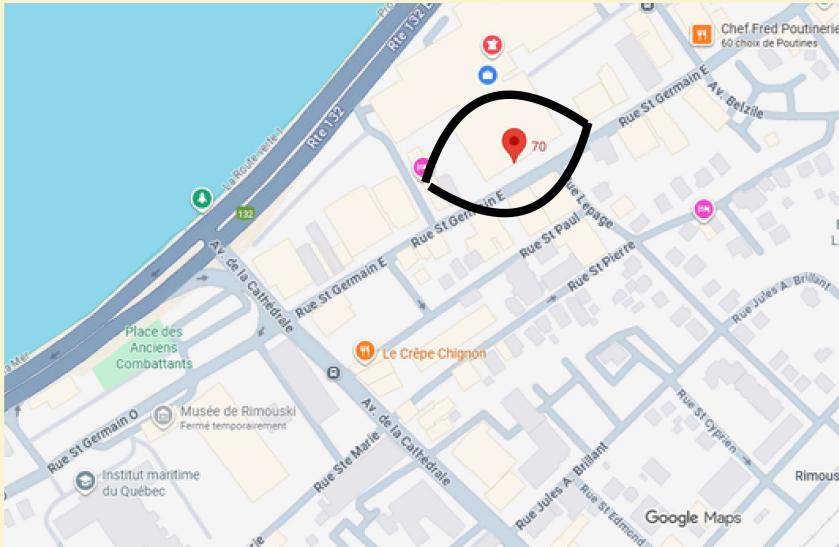
L'équipe actuelle tient à remercier toutes les personnes qui ont fait partie de l'histoire du Carrefour 50+. C'est pour nous un privilège de reprendre le flambeau et de faire honneur à votre implication ainsi qu'à tout le travail que vous avez fait au sein de ce précieux organisme.



NOUVELLE ADRESSE



70 Saint-Germain Est, bureau 108
Rimouski, Québec
G5L 7J9



Vous voulez nous rendre visite?

Stationnez-vous à l'arrière de la bâtisse en passant par la rue Belzile.

Empruntez la ruelle mitoyenne jusqu'à l'Arrêt puis tournée à droite. Trouvez un endroit.

Vous avez le choix entre l'ascenseur et l'escalier pour vous rendre au premier étage.



Jeux des 50+ de Chandler



Rassemblement convivial de 3 jours
Nombre d'inscription **800** personnes

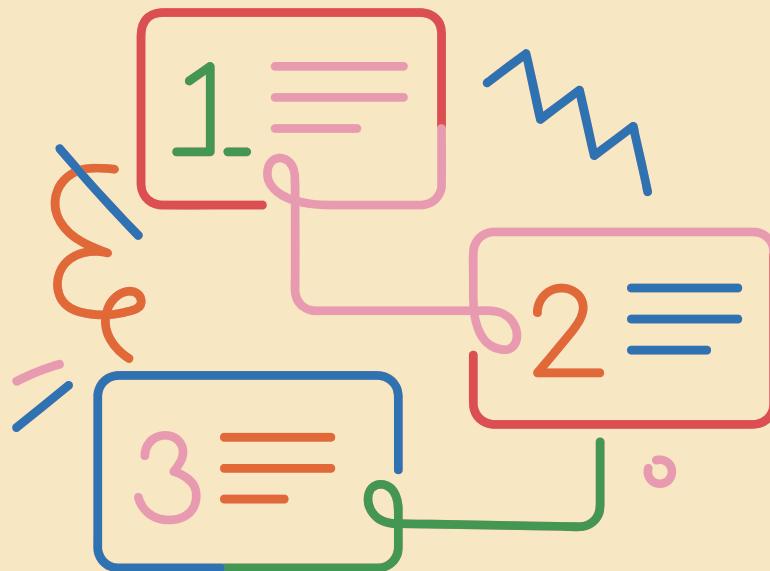


>>> PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Le Carrefour 50+ est accompagné par l'entreprise Plan humain pour la mise en place d'une planification stratégique. Cette démarche de réflexion vise à établir pour les trois prochaines années les objectifs que le Carrefour 50+ souhaite atteindre pour être au meilleur de sa forme.

Quelques rencontres ont déjà eu lieu avec des membres de l'équipe pour identifier et pour bien comprendre les défis de l'équipe, ses attentes ainsi que le déroulement de la démarche.

Évidemment, cette aventure demande d'avoir vos opinions. C'est donc pour cela qu'un comité a été formé par des personnes qui vous représentent. Il est possible que quelques personnes membres des clubs affiliés au Carrefour 50+ soient contactées pour répondre à un sondage très simple.



Au final de cette aventure, le Plan stratégique permettra au Carrefour 50+ de prendre des directions déterminer pour les trois prochaines années

Lors de la Tournée des Secteurs, Harold LeBel pourra répondre à vos questions concernant le processus de la Planification stratégique.



Agent·e·s de liaison GABRIELLE · ANDRÉ · AURÉLIA



Accompagnent les bénévoles pour...

- Tâches d'administration et de gestion
- Soutien à l'intégration du numérique
- Vie associative



CARREFOUR
50 + du QUÉBEC

>>> OFFRE DE SERVICES

Comme vous le savez sûrement, le Carrefour 50+ obtient un support financier de la *Fondation Mirella et Lino Saputo*. Cet apport permet l'accès aux services d'une Agente de projet, Lucille Porlier. Son mandat est de développer le secteur loisir, sport et plein air auprès des membres affiliés au Carrefour 50+.

Au cours des derniers mois, Lucille Porlier a déposé plusieurs demandes qui ont été acceptées. C'est par le biais du programme *Circonflexe* du gouvernement du Québec que le Carrefour 50+ a pu effectuer l'achat et le prêt de nouveaux matériels à certains clubs.

Récemment, d'autres demandes ont été faites afin d'élargir l'offre de service du Carrefour 50+ à l'égard de ses membres. Selon les réponses à ces dernières demandes, nous vous donnerons des nouvelles sur des nouveautés dès que possible.

Pour en savoir davantage, vous pouvez joindre Lucille Porlier au courriel suivante : loisirsport@carrefour50.com ou sur son cellulaire 418 896-6119.

Programme de soutien financier pour vos projets structurants pour les clubs du Bas-Saint-Laurent (2er appel de projet à venir)

Pour soutenir certains de vos projets favorisant la pratique d'activités physiques ou de plein air, il est toujours possible de présenter des demandes à Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent dans le cadre du Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité et de plein air (PAFILR).

Étant un programme du Gouvernement du Québec, les organismes admissibles sont les organismes à but non lucratif, municipaux et autres. Les demandes peuvent varier entre 2 000 \$ et 9 500 \$.

Le deuxième appel de projet débutera le 3 novembre prochain et les dépôts des demandes pour la région du Bas-Saint-Laurent peuvent se faire avant le 16 janvier 2026.



Pour information supplémentaire, allez à l'adresse suivante :

<https://www.urls-bsl.qc.ca/soutien-financier.html>

>> OFFRE DE SERVICES

Le programme Actif pour les clubs de la Gaspésie et les îles-de-la-Madeleine

Ce programme vise à soutenir la réalisation de projets favorisant directement la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air auprès de l'ensemble de la population (petite enfance, scolaire, adultes, aînés, familles, etc.) et en toute saison.

L'activité physique, qui comprend le sport, le loisir physiquement actif et le plein air, réfère à toute forme d'activité qui met le corps en mouvement et qui entraîne une dépense énergétique. Le montant des demandes est fixé à entre 250 \$ et 3 000 \$.

Date de dépôt des demandes pour les organismes de la Gaspésie et des îles-de-la-Madeleine :

DATE LIMITE POUR DÉPOSER UNE DEMANDE : 17 NOVEMBRE 2025

Pour information additionnelle : <https://urlsgim.com/soutien-financier/actifs/>

Actifs

Ce programme vise à soutenir la réalisation de projets favorisant directement la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air auprès de...

 Unité régionale loisir et sport Gaspésie-Îles-de-l...



Pour
aussi peu
que
100\$

BESOIN D'UN ORDINATEUR POUR VOTRE CLUB?

Le programme OPEQ offre une variété d'équipements informatiques : ordinateurs, cellulaires, écrans, imprimantes, etc.

Le Carrefour 50 est là pour aider à obtenir ce matériel au meilleur prix.

Parlez-en à votre agent·e de liaison



**70 Saint-Germain Est
Bureau 108
Rimouski, Québec
G5L 7J9**

418 722-6066 | 1 855 722-6077

www.carrefour50.com

Suivez-nous sur 