

Formulaire d'inscription

Numéro de membre Carrefour 50+ : K _____

Prénom/Nom _____ Téléphone _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

Courriel _____

Allergies/ restrictions alimentaires _____

Votre choix de menu (servi avec soupe et dessert) :

Longe de saumon grillé Tournedos de poulet

Êtes-vous un responsable d'équipe ? OUI NON

Nom de l'équipe : _____

(veuillez joindre les formulaires de chacun lors de l'envoi)

Paiement des tarifs (incluant les activités, le repas en cafétéria et les taxes) :

Non-membre 40 \$ Accompagnateur 30 \$

Membre Carrefour 50+ 35 \$ Transport autobus 20 \$

TOTAL

Faites parvenir votre formulaire d'inscription complété à l'adresse :

75, rue Frontenac, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1S6

Par chèque* : À l'ordre du Carrefour 50+ du Québec
* Veuillez préciser de quelle équipe il s'agit sur le chèque

Par virement Interac : jeux50plusbsl@gmail.com
Question de sécurité suggérée : Année de la 13^e édition?
Mot de passe : 2024

Je consens à ce que Carrefour 50+ utilise les renseignements personnels contenus dans le présent formulaire aux fins de l'organisation des Jeux des 50 ans et plus du Bas-Saint-Laurent.

Pour s'y rendre

Certains clubs prévoient un transport par autobus, des frais de 20 \$ s'appliquent. Informez-vous!



Adresse :
École secondaire de
Rivière-du-Loup (entrée principale)
310, rue Saint-Pierre

INFORMATION ET INSCRIPTION
418 867-6659
jeux50plusbsl@gmail.com

Quoi apporter?



- Bouteille d'eau
- Parapluie
- Sac à dos pour vos déplacements
- Vêtements adaptés à la température
- Cartes d'assurance maladie
- Bâtons de marche (au besoin)
- Jeu de scrabble (au besoin)



50+ en action!
RIVIÈRE-DU-LOUP 2024

Jeux des 50 ans et plus
du Bas-Saint-Laurent

7 septembre 2024

Rivière-
du-
Loup

MRC de
Rivière-du-Loup



CARREFOUR
50+ du QUÉBEC

Nouveautés

Grâce à une collaboration avec deux résidences pour aînés, un tournoi amical de petites quilles formule meilleure moyenne est organisé.



Photo : Résidence des Bâtisseurs

Activités en démonstration

Scrabble duplicate

Une variante du jeu de scrabble à jouer en groupe.

Quilles finlandaises

Lancer d'adresse sur des quilles nordiques en bois.

Marche en nature avec bâtons

Redécouvrez vos appuis dans la marche avec bâtons en compagnie de Chantal Gagnon.

Horaire de la journée

- 8 h Accueil des participants à l'École secondaire de Rivière-du-Loup
- 9 h Animation **VIACTIVE**
- 9 h 30 Départ vers les sites d'activités extérieures
- 10 h Compétitions et activités
- 11 h 30 Pause repas – activités et kiosques
- 13 h 30 Départ vers les sites d'activités extérieures
- 14 h Compétitions et activités
- 15 h 30 Fin des compétitions amicales
- 16 h Coquetel de l'amitié, remise de médailles et tirage de prix de présence
- 17 h Départ des participants



Le comité organisateur se réserve le droit d'annuler une activité en cas de pluie ou de manque d'inscription. Si tel est le cas, votre 2^e choix vous sera attribué. Date limite d'inscription 31 mai 2024.

Faites votre choix!

		AVANT-MIDI		APRÈS-MIDI	
		1 ^{er} choix	2 ^e choix	1 ^{er} choix	2 ^e choix
JEUX INTÉRIEURS	Baseball-poche* (6 par équipe)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Cerceau-chaises* (Individuel)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Pétanque-Atout* (6 par équipe)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Petites quilles, meilleure moy.* (5 par équipe)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
	Shuffleboard (jeu de palets)*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
JEUX EXTÉRIEURS	Marche prédiction 1 km*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Marche rapide 3 km*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Pétanque* (3 par équipe)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
	Tournoi amical de pickleball* (2 par équipe)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
ACTIVITÉS EN DÉMONSTRATION	Scrabble duplicate	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	Quilles finlandaises			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Marche en nature avec bâtons			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SORTIES CULTURELLES	Danse en ligne avec Éric Boucher			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Découverte du Vieux Rivière-du-Loup et ses églises	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	Visite guidée de l'exposition <i>Visages et paysages</i> au Musée du Bas-Saint-Laurent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

* Activités avec remise de médailles

Règlements officiels au www.carrefour50.com