



Rendez-vous à **13h30**
pour la conférence

La révolution active : vieillir n'est pas une maladie !

Après 40 ans de travaux en recherche biomédicale portant sur la prévention des maladies chroniques de société par le mode de vie, le professeur Jean-Pierre Després dirige un nou-

veau centre de recherche en santé durable, VITAM, qui regroupe des chercheuses et des chercheurs de toutes les disciplines pertinentes ainsi que des citoyennes et des citoyens engagés. Tous se mobilisent afin de réfléchir à un nouveau modèle de société basé sur le concept de santé durable, qui se définit simplement par « Un esprit sain dans un corps sain, dans des milieux de vie et des environnements sains, sur une planète en santé ».

Il est aussi l'auteur d'un livre destiné au grand public « La révolution active – de la gestion de la maladie à la promotion de la santé », où il raconte l'histoire des découvertes émanant de son laboratoire qui l'ont amené à amorcer ce virage vers la démocratisation de la santé. Le constat est simple : afin de sauver notre système de soins, nous devons fabriquer collectivement de la santé dans nos communautés.

Dans le cadre de sa conférence, le professeur Després abordera les grands thèmes de son ouvrage grand public qui décrit le rôle que joue un mode de vie sain dans la prévention des maladies chroniques de société.

Jean-Pierre Després, C.Q., Ph. D.

Professeur, Département de kinésiologie
Faculté de médecine, Université Laval
VITAM - Centre de recherche en santé durable
CIUSSS de la Capitale-Nationale

vitam.ulaval.ca



VITAM
CENTRE DE RECHERCHE
EN SANTÉ DURABLE